



Inondation

**Règles
de
Sécurité**

QUELS COMPORTEMENTS POUR QUELS DANGERS ???

Phénomènes

Météorologiques

Dangereux

**Quels sont les consignes
de Sécurité à respecter ???**

**Nous sommes tous exposés à des risques météorologiques
Et climatiques pouvant avoir des conséquences
Plus ou moins importantes sur notre quotidien**

Quels comportement devons-nous alors adopter lors d'un phénomène météo dangereux ?

Quels sont les consignes de sécurité à respecter ???




Depuis les quinze dernières années, la planète connaît une recrudescence de manifestations de phénomènes météorologiques d'une ampleur exceptionnelle. En septembre 2017, les trois cyclones majeurs Harvey, Irma et Maria qui ont frappé la Caraïbe et les États-Unis ont causé d'innombrables dégâts et ont été les plus coûteux de l'histoire. En effet, les dégâts se chiffrent en centaines de milliards d'euros et le bilan humain et économique est catastrophique.

Selon les modèles climatiques reconnus pour leur fiabilité, le **réchauffement climatique** induisant une augmentation des températures des océans, provoquera avec une forte probabilité une hausse dans la fréquence des **perturbations les plus intenses**. Ces perturbations, seront accompagnées par une **augmentation de l'intensité des pluies** d'environ 20 % supérieures aux moyennes actuelles. Ces modèles prévoient également une **amplification des phénomènes météorologiques extrêmes** telles que les vagues de chaleur et les vagues de froid, les inondations etc...

A l'instar de ces régions, **l'Algérie n'est pas à l'abri de ces phénomènes climatiques dangereux**. La variabilité climatique opérée ces dernières années se manifeste de plus en plus par une augmentation dans l'occurrence des phénomènes extrêmes : pluie intenses, vague de froid et vague de chaleur plus fréquentes et plus intenses. D'ailleurs, les quantités de pluie enregistrées dans certaines stations du pays en saison printanière en 2017 ont largement dépassé celles de la saison d'hiver de la même année.





Dans ce contexte, **MétéoAlgérie** a et continue à mobiliser ses moyens techniques et son savoir-faire afin d'alerter les citoyens et les pouvoirs publics lorsqu'une situation météorologique pourrait constituer une **menace directe ou indirecte** pour l'intégrité des personnes. A ce sujet, les Bulletins Météorologiques Spéciaux (BMS) continuent à être diffusés simultanément avec la **carte de Vigilance** lancée en mars 2017. L'envoi d'alertes météorologiques à l'occasion de phénomènes météorologiques exceptionnels permet aux usagers d'anticiper le changement du temps et en même temps d'être vigilants en prenant toutes les précautions nécessaires.

Dans cette perspective et à l'approche de la saison d'hiver, **MétéoAlgérie** et dans le souci d'aider à réduire les risques induits par les agissements des personnes lorsqu'un des six phénomènes météorologiques dangereux suivant survient, proposera une série de **comportements réflexes à adopter** selon la gravité et l'intensité du phénomène prévu afin d'assurer leur sécurité :

PHENOMENE : FORTES PRECIPITATIONS 			
Conséquences possibles	Conseils de comportement en cas de Vigilance Jaune	Conseils de comportement en cas de Vigilance Orange	Conseils de comportement en cas de Vigilance Rouge
<p>De très fortes précipitations sont attendues susceptibles d'affecter les activités humaines et la vie économique pendant plusieurs jours</p> <p>Des inondations très importantes sont possibles, y compris dans des zones rarement inondables, sur l'ensemble des bassins hydrologiques des wilayates concernées.</p> <p>Des cumuls très importants de précipitations sur de courtes durées peuvent localement provoquer des crues torrentielles de ruisseaux et fossés.</p> <p>Les conditions de circulation routière peuvent être rendues extrêmement difficiles sur l'ensemble du réseau.</p> <p>Risque de débordement des réseaux .</p> <p>Des coupures d'électricité plus ou moins longues peuvent se produire.</p>	<div data-bbox="521 355 891 480" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">  <p style="text-align: center;">Soyez Attentifs</p> </div> <p>-Soyez très prudents et respectez le code de la route.</p> <p>-Evitez de vous déplacer ou de traverser une zone inondée à pied ou en voiture.</p> <p>-Tenir les enfants loin des eaux de ruissellement et des caniveaux qui peuvent à tout moment déborder.</p> <p>-Prévoyez des moyens d'éclairage de secours et faites une réserve d'eau potable.</p> <p>-Ne descendez pas dans les sous-sols.</p> <p>-Informez-vous sur le risque, sa fréquence et son importance.</p> <div data-bbox="521 1209 891 1385" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">  <p style="font-size: small;">Informer vous sur l'évolution du temps sur www.meteo.dz</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> - Tenez-vous au courant de l'évolution de la situation météorologique en écoutant les informations diffusées dans les médias par Météo-Algérie et les autorités. - Ne vous déplacez qu'en cas de nécessité. - Tenir les enfants à distance des caniveaux qui peuvent à tout moment déborder. - Ne tentez jamais de franchir, à pied ou en voiture, les ravines et les rivières en crue ou qui peuvent l'être soudainement, ainsi que les radiers submergés. - Dans les zones inondables, prenez toutes les précautions nécessaires à la sauvegarde de vos biens face à la montée des eaux, même dans les zones rarement touchées par les inondations. - Evitez les zones inondées, car elles pourraient être plus profondes que vous le pensez. Rebroussez chemin, ne risquez pas votre vie. - Dans tous les cas, si la situation de votre domicile l'exige (zone inondable, bordure de ravine,...), la proximité d'un Oued préparez-vous à l'évacuation éventuelle de celui-ci. - Faites attention à l'eau du robinet : ne pas oublier qu'elle peut rester impropre à la consommation au moins 48h après l'arrêt des fortes pluies. - Redoublez de prudence la nuit, car l'obscurité empêche de voir les dangers. 	<p>Dans la mesure du possible :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Restez chez vous ou évitez tout déplacement dans les départements concernés. <p>-En cas d'obligation de déplacement :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Soyez très prudents. Respectez les consignes des pouvoirs publics mises en place. -Ne vous engagez en aucun cas, à pied ou en voiture, sur une voie immergée. -Evitez les zones inondées, car elles pourraient être plus profondes que vous le pensez. -Signalez votre départ et votre destination à vos proches. <p>-Pour protéger votre intégrité et votre environnement proche :</p> <ul style="list-style-type: none"> -Mettez vos biens à l'abri de la montée des eaux en évitant de vous exposer au danger. Ne descendez en aucun cas dans les sous-sols durant l'épisode pluvieux. -Informez-vous (radio, télévision etc.), évitez tout déplacement et restez chez vous. -Prévoyez des moyens d'éclairage de secours et faites une réserve d'eau potable. -Si vous utilisez un dispositif d'assistance médicale (respiratoire ou autre) alimenté par l'électricité, prenez vos précautions à l'avance. -Facilitez le travail des agents de la protection civile, de la Sonelgaz et de tout agent de sécurité et sauveteurs qui vous proposent une évacuation et soyez attentifs à leurs conseils.




PHENOMENE : ORAGES



Conséquences possibles	Conseils de comportement en cas de Vigilance Jaune	Conseils de comportement en cas de Vigilance Orange	Conseils de comportement en cas de Vigilance Rouge
<p>Violents orages susceptibles de provoquer localement des dégâts importants.</p> <p>Des dégâts importants sont localement à craindre sur l'habitat léger et les installations provisoires.</p> <p>Des inondations de caves et points bas peuvent se produire très rapidement.</p> <p>Quelques départs de feux peuvent être enregistrés en forêt suite à des impacts de foudre non accompagnés de précipitations.</p>	 <p>Soyez Attentifs</p>  <p>■ Eloignez-vous des fils électriques</p>  <p>■ Ne téléphonez pas sauf urgence médicale</p> 	<p>Dès l'annonce de l'approche d'un orage, prenez les précautions d'usage pour mettre à l'abri les objets sensibles au vent. Abritez-vous hors des zones boisées.</p> <p>Soyez prudents en particulier dans vos déplacements. Évitez les promenades ou les loisirs ou les activités sportives en forêts et les sorties en montagne.</p> <p>Évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques sous l'orage.</p> <p>Ne vous engagez en aucun cas, à pied ou en voiture, sur une voie immergée ou à proximité d'un cours d'eau. Un véhicule peut être emporté dans 30 cm d'eau.</p> <p>En cas de pluies intenses, ne descendez en aucun cas dans les sous-sols.</p>	<p>-Soyez très prudents, en particulier si vous devez vous déplacer, les conditions de circulation pouvant devenir soudainement dangereuses. Sur la route, arrêtez-vous en sécurité et ne quittez pas votre véhicule.</p> <p>-Abritez-vous hors des zones boisées et prenez toutes les précautions nécessaires à la sauvegarde de vos biens face à la montée des eaux.</p> <p>Pour protéger votre intégrité et votre environnement proche :</p> <p>-Évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques.</p> <p>-Rangé ou fixez les objets sensibles aux effets du vent ou susceptibles d'être endommagés.</p> <p>-Signalez à la protection civile sans attendre les départs de feux si vous les constatez.</p>

PHENOMENE : NEIGE ET VERGLAS



Conséquences possibles	Conseils de comportement en cas de Vigilance Jaune	Conseils de comportement en cas de Vigilance Orange	Conseils de comportement en cas de Vigilance Rouge
<p>-D'importantes chutes de neige ou de verglas peuvent affecter gravement les activités humaines et la vie économique.</p> <p>-Les routes risquent de devenir rapidement impraticables sur l'ensemble du réseau.</p> <p>-De très importants dégâts peuvent affecter les réseaux de distribution d'électricité et de téléphone pendant plusieurs jours.</p> <p>-De très importantes perturbations sont à craindre concernant les transports routiers, aériens et ferroviaires.</p> <p>-Des villages risquent d'être isolés et inaccessibles, les routes peuvent se bloquer.</p>	 <p>Soyez Attentifs</p>  <p>GLACE / VERGLAS</p> <p>Évitez les manoeuvres dangereuses pour les autres et pour vous-même!</p> 	<p>D'importantes chutes de neige ou de verglas peuvent affecter gravement les activités humaines et la vie économique.</p> <p>Les routes risquent de devenir rapidement impraticables sur l'ensemble du réseau.</p> <p>De très importants dégâts peuvent affecter les réseaux de distribution d'électricité et de téléphone pendant plusieurs jours.</p> <p>De très importantes perturbations sont à craindre concernant les transports routiers, aériens et ferroviaires.</p> <p>Des villages risquent d'être isolés et inaccessibles, les routes peuvent se bloquer.</p>	<p>D'importantes chutes de neige ou de verglas peuvent affecter gravement les activités humaines et la vie économique.</p> <p>Les routes risquent de devenir rapidement impraticables sur l'ensemble du réseau.</p> <p>De très importants dégâts peuvent affecter les réseaux de distribution d'électricité et de téléphone pendant plusieurs jours.</p> <p>De très importantes perturbations sont à craindre concernant les transports aériens et ferroviaires.</p> <p>Des villages risquent d'être isolés et inaccessibles, les routes peuvent se bloquer.</p>

PHENOMENE : VAGUE DE FROID






Conséquences possibles	Conseils de comportement en cas de Vigilance orange	Conseils de comportement en cas de Vigilance rouge	Conséquences possibles
<p>Tout le monde est menacé ! Le danger est encore plus grand et pour les personnes vulnérables, fragilisées ou isolées.</p> <p>Veillez particulièrement aux enfants. Certaines prises médicamenteuses peuvent avoir des contre-indications en cas de grands froids : demandez conseil à votre médecin.</p> <p>En cas de sensibilité personnelle aux gerçures (mains, lèvres), consultez un pharmacien pour vous protéger. Chez les personnes qui travaillent dehors, et les sportifs faire attention à l'hypothermie et à l'aggravation de symptômes préexistants.</p> <p>Les signaux d'alarme de l'hypothermie sont progressifs : frissons, engourdissement des extrémités sont des qui peuvent évoluer vers des états graves nécessitant un secours médical : dans ce cas appelez la protection civile.</p> <p>Veillez particulièrement aux moyens utilisés pour vous chauffer et à la ventilation de votre logement.</p>	<div data-bbox="528 288 902 467"> </div> <div data-bbox="528 502 902 715"> </div> <div data-bbox="528 738 902 911"> </div> <div data-bbox="528 935 902 1114"> </div> <div data-bbox="528 1134 902 1297"> </div>	<ul style="list-style-type: none"> - Evitez les expositions prolongées au froid et au vent, évitez-les sorties le soir et la nuit. - Protégez-vous des courants d'air et des chocs thermiques brusques. - Habillez-vous chaudement, de plusieurs couches de vêtements, avec une couche extérieure imperméable au vent et à l'eau, couvrez-vous la tête et les mains ; ne gardez pas de vêtements humides. - De retour à l'intérieur, alimentez-vous convenablement et prenez une boisson chaude. - Attention aux moyens utilisés pour vous chauffer : les chauffages d'appoint ne doivent pas fonctionner en continu ; ne jamais utiliser des cuisinières. Pour se chauffer. Ne bouchez pas les entrées d'air de votre logement. - Evitez les efforts brusques. - Si vous devez prendre la route, informez-vous de l'état des routes sur le site de la gendarmerie nationale www.tariki.dz et de l'évolution du temps sur www.meteo.dz. En cas de neige ou au verglas, ne prenez votre véhicule qu'en cas d'obligation forte. Dans ce cas, emmenez des boissons chaudes (thermos), des vêtements chauds et des couvertures, vos médicaments habituels, votre téléphone portable chargé. - Pour les personnes sensibles ou fragilisées : restez en contact avec votre médecin ou votre proche, évitez l'isolement prolongé. Si vous remarquez une personne sans abri ou en difficulté, prévenez la protection civile ou appelez les secours. 	<ul style="list-style-type: none"> -Pour les personnes sensibles ou fragilisées : ne sortez qu'en cas de force majeure, évitez un isolement prolongé. -Evitez les sorties surtout le soir, la nuit et en début de matinée. -Habillez-vous chaudement, de plusieurs couches de vêtements, avec une couche extérieure imperméable au vent et à l'eau, couvrez-vous la tête et les mains ; ne gardez pas de vêtements humides. -De retour à l'intérieur assurez-vous un repos prolongé, avec douche ou bain chaud, alimentez-vous convenablement, prenez une boisson chaude. -Attention aux moyens utilisés pour vous chauffer. Ne bouchez pas les entrées d'air de votre logement. Par ailleurs, aérez votre logement quelques minutes même en hiver. Evitez les efforts brusques. -Si vous devez prendre la route, informez-vous de l'état des routes sur le site de la gendarmerie nationale www.tariki.dz et de l'évolution du temps sur www.meteo.dz. -Si le froid est associé à la neige ou au verglas, ne prenez votre véhicule qu'en cas d'obligation forte. Dans ce cas, prévoyez des boissons chaudes (thermos), des vêtements chauds et des couvertures, vos médicaments habituels, votre téléphone portable chargé. -Si vous remarquez une personne sans abri ou en difficulté, prévenez la protection civile ou appelez les secours... -Restez en contact avec vos proches .

PHENOMENE : VENTS VIOLENTS









Conséquences possibles	Conseils de comportement en cas de Vigilance orange	Conseils de comportement en cas de Vigilance orange	Conseils de comportement en cas de Vigilance rouge
<p>-Des coupures d'électricité et de téléphone peuvent affecter les réseaux de distribution pendant des durées très importantes.</p> <p>-Des dégâts nombreux et importants sont à attendre sur les habitations, les parcs et plantations. Les massifs forestiers peuvent être fortement touchés.</p> <p>-La circulation routière peut être rendue très difficile sur l'ensemble du réseau.</p> <p>-Les transports aériens, ferroviaires et maritimes peuvent être sérieusement affectés.</p> <p>-La mer agitée risque de devenir dangereuse.</p>	<div data-bbox="524 336 904 475"> <p>Fermez portes et volets</p> </div> <div data-bbox="524 552 904 691"> <p>Arrêtez les activités de loisirs de plein air</p> </div> <div data-bbox="524 762 904 959"> </div>	<ul style="list-style-type: none"> - Limitez vos déplacements. Limitez votre vitesse sur route et autoroute, en particulier si vous conduisez un véhicule ou attelage sensible aux effets du vent. - Ne vous promenez pas en forêt et sur le littoral. - En ville, soyez vigilants face aux chutes possibles d'objets divers. - N'intervenez pas sur les toitures et ne touchez en aucun cas à des fils électriques tombés au sol. - Rangez ou fixez les objets sensibles aux effets du vent ou susceptibles d'être endommagés. - Eviter les sorties en mer, les baignades et les activités nautiques (loisirs, pêche,...) 	<p>Dans la mesure du possible</p> <ul style="list-style-type: none"> -Restez chez vous. -Mettez-vous à l'écoute de vos stations de radio nationales ou locales. <p>En cas d'obligation de déplacement</p> <ul style="list-style-type: none"> -Limitez-vous au strict indispensable en évitant, de préférence, les secteurs forestiers. -Signalez votre départ et votre destination à vos proches. <p>Pour protéger votre intégrité et votre environnement proche</p> <ul style="list-style-type: none"> -Rangez ou fixez les objets sensibles aux effets du vent ou susceptibles d'être endommagés. -N'intervenez en aucun cas sur les toitures et ne touchez pas à des fils électriques tombés au sol. Eviter les sorties en mer, les baignades et les activités nautiques (loisirs, pêche,...)

Conséquences possibles	Conseils de comportement en cas de Vigilance orange	Conseils de comportement en cas de Vigilance orange	Conseils de comportement en cas de Vigilance orange
<p>-Une tempête de sable est un phénomène <u>météorologique</u> qui se manifeste par des vents violents provoquant la <u>déflation</u> et le transport des particules de sable dans l'atmosphère, par le processus de <u>saltation</u>, voire par <u>suspension</u> pour les sables fins.</p> <p>-Les tempêtes de poussières sont similaires mais le substrat soulevé est le sol desséché.</p> <p>-Ces phénomènes sont courants dans le désert de notre <u>Sahara</u> et quelques fois même dans les régions nord.</p> <p>-Les tempêtes de poussière et de sable comptent parmi les phénomènes naturels les plus violents et les plus imprévisibles.</p> <p>-Les forts vents laissent des particules de poussière et de sable dans l'air, ce qui conduit à la formation d'un nuage instable et agité qui réduit la visibilité à presque rien en quelques secondes.</p> <p>-Il en résulte souvent d'importants dégâts matériels, des blessures et des accidents mortels.</p>	<div data-bbox="600 284 974 451">  <p>Couvrez votre bouche et votre nez</p> </div> <div data-bbox="600 523 974 679">  <p>Arrêtez les activités de loisirs de plein air</p> </div> <div data-bbox="600 751 974 959">  <p>Informez-vous sur l'évolution du temps sur www.meteo.dz</p> <p>الديوان الوطني للأرصاد الجوية Office National de la Météorologie</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> - Restez chez vous est la meilleure solution. - Mettez-vous à l'écoute de vos stations de radio locales. - En cas d'obligation de déplacement : Signalez votre départ et votre destination à vos proches. - Couvrez votre bouche et votre nez - Protégez vos yeux - Cherchez un abri - Allez à un endroit élevé - Protégez-vous des objets emportés par le vent - Attendez que la tempête se calme - Roulez pour vous mettre à l'abri - Sortez de la route et gardez-vous 	<p>Conseils de comportement</p> <ul style="list-style-type: none"> -Soyez prudents, en particulier dans vos déplacements et vos activités de loisir. N'entrez jamais intentionnellement dans une tempête de sable ou de poussière. L'inhalation de petites quantités de poussière peut causer des problèmes potentiellement mortels notamment ceux ayant des insuffisances respiratoires. -Couvrez votre bouche et votre nez -Cherchez un abri -Allez à un endroit élevé, Ne vous couchez pas dans un fossé, car des crues pourraient se produire même s'il ne pleut pas là où vous vous trouvez. -Protégez-vous des objets emportés par le vent -Attendez que la tempête se calme, Si vous êtes avec d'autres personnes, collez-vous les uns aux autres pour que personne ne s'égaré. -Roulez pour vous mettre à l'abri

PHENOMENE : CANICULE



Conséquences possibles	Conseils de comportement en cas de Vigilance Jaune	Conseils de comportement en cas de Vigilance Orange	Conseils de comportement en cas de Vigilance Rouge
<p>La chaleur accablante ou extrême peut provoquer de la sécheresse et entraîner des incendies de forêt. Elle présente un risque pour la santé des citoyens, en particulier pour la santé des personnes vulnérables. La canicule est une menace même pour les sujets en bonne santé.</p> <p>Le danger devient plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladies chroniques ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.</p> <p>En période de chaleur accablante, l'état de santé des bébés et des enfants peut se détériorer rapidement.</p> <p>Les gens qui travaillent dehors et les sportifs doivent faire attention à la déshydratation et au coup de chaleur.</p> <p>Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.</p>	<div style="text-align: center;">  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">Soyez Attentifs</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  <p>Je bois régulièrement de l'eau</p> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  <p>Je mouille mon corps et je me ventile</p> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  <p>Ne pas s'exposer à la chaleur</p> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">Ne vous déplacer qu'en cas d'Urgence</div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  <p>Informez vous sur l'évolution du temps sur www.meteo.dz</p> </div>	<ul style="list-style-type: none"> - Adultes et enfants : buvez beaucoup d'eau. - Personnes âgées : buvez un litre et demi d'eau par jour et mangez normalement. - Evitez de sortir aux heures les plus chaudes et passez plusieurs heures par jour dans un lieu frais. - Utilisez un écran solaire pour vous protéger des rayons ultraviolets. - Ne pas s'exposer au soleil, en particulier les personnes âgées, les personnes atteintes de maladies chroniques ainsi que les enfants. - Evitez les efforts physiques. - Maintenir les fenêtres, volets fermés le jour, les ouvrir la nuit pour laisser pénétrer la fraîcheur. - Se rafraichir régulièrement en prenant des douches ou mouiller son corps et se ventiler. - Eviter les endroits confinés. - Baisser ou éteindre les lumières électriques. - Si vous devez sortir, portez un chapeau, des vêtements légers (coton) et amples, de préférence de couleur claire. - Évitez les activités extérieures nécessitant des dépenses d'énergie trop importante (sports, jardinage, bricolage...). - Ne pas fréquenter et se baigner au niveau des réserves d'eau (barrage, retenue collinaire, mare d'eau et bassin d'eau). - Pour les conducteurs n'ayant pas l'air conditionné dans leur véhicule, il est recommandé d'éviter d'effectuer des longs trajets au cours de la journée, il est préférable de les programmer en soirée ou la nuit. - Consultez régulièrement le site de MétéoAlgérie pour vous informer. 	<ul style="list-style-type: none"> - Buvez régulièrement de l'eau sans attendre d'avoir soif ; - Évitez de se déplacer pendant cette période, sauf en cas de nécessité. - Il est recommandé de se déplacer tôt le matin ou tard le soir, en particulier dans les wilayas intérieures, restez à l'ombre dans la mesure du possible, ne vous installez pas en plein soleil. - Assurez-vous de ne jamais laisser un enfant ou un bébé seul dans une voiture ou une pièce mal aérée, même quelques minutes. - Pensez à aider les personnes dépendantes (nourrissons et enfants, personnes âgées, malades) en leur proposant régulièrement d'eau. - Vos animaux de compagnie peuvent aussi souffrir de la chaleur. Évitez de les laisser au soleil et donnez-leur de l'eau pour qu'ils puissent s'hydrater. - Pensez à donner régulièrement de vos nouvelles à vos proches, dès que nécessaire, et ne pas hésiter à voir son médecin traitant ou à demander de l'aide à ses voisins dès que cela est nécessaire. - Contactez le SAMU en cas d'urgence: grande faiblesse, grande fatigue, étourdissements, vertiges, troubles de la conscience, nausées, vomissements, crampes musculaires, température corporelle élevée, soif et maux de tête. - Dans l'attente des secours, il faut agir rapidement et efficacement : transporter la personne à l'ombre ou dans un endroit frais et lui enlever ses vêtements puis l'asperger d'eau fraîche et l'éventer. - Consultez régulièrement le site de MétéoAlgérie pour vous informer.